



Covid-19 | Fase III

BUONE PRATICHE DA OSSERVARE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-COV-2

Precauzioni igieniche personali

1. **INDOSSARE** la mascherina coprendo correttamente naso e bocca
2. **LAVARE** spesso le mani con acqua e sapone ovvero con soluzioni igienizzanti;
3. **MANTENERE** la distanza di almeno 1 metro da altre persone;
4. **EVITARE** contatti quali abbracci, baci e strette di mano;
5. **EVITARE** di toccare bocca, naso e occhi con le mani;
6. **UTILIZZARE** fazzoletti usa e getta nel tossire e starnutare all'interno del gomito.
7. **PULIRE** spesso le superfici che si usano con soluzioni e/o salviettine igienizzanti;
8. **NON CONDIVIDERE** bottiglie, bicchieri, sigarette, penne e qualsivoglia oggetto ad uso personale;
9. **EVITARE** il contatto ravvicinato con persone che manifestano sintomi di infezioni di tipo respiratorio (febbre, raffreddore e/o tosse);
10. **NON RECARS** nei plessi universitari e contattare il medico di base in caso di febbre superiore a 37,5°C

Norme generali

- Prendere tutte le precauzioni possibili durante il viaggio da casa all'università e viceversa indossando la mascherina sempre e igienizzando le mani e gli oggetti che eventualmente vengono a contatto con altri soggetti;
- favorire il frequente ricambio d'aria negli ambienti chiusi, privilegiando la ventilazione naturale, evitando però la creazione di eccessive correnti d'aria;
- l'eventuale uso di guanti monouso non sostituisce la misura igienica rappresentata dal lavaggio delle mani, che deve essere effettuato anche prima e dopo il loro uso od eventualmente sui guanti stessi.
- nel toccare attrezzature di uso comune, igienizzare con lo specifico prodotto anche i guanti stessi.
- al termine dell'utilizzo, mascherine e guanti vanno gettati negli appositi contenitori
- non creare affollamenti e mantenere un distanziamento di almeno 1,5 mt quando si è in fila
- entrare in aula ed uscire dall'aula rispettando le indicazioni del personale di vigilanza
- evitare di cambiare postazione tra una lezione e l'altra
- evitare di mangiare e bere in aula
- non sostare nei corridoi o in spazi comuni
- rimanere nella sede didattica lo stretto indispensabile
- rispettare le norme indicate per l'uso dei servizi igienici

Il Direttore

Prof.ssa Maria Moreno